

30- COMPOSIZIONE CORPOREA PER FASCE D'ETÀ DI UN GRUPPO DI SOGGETTI IN SOVRAPPESO

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia (RE)

INTRODUZIONE. La composizione corporea, attualmente valutabile su 5 livelli, si diversifica nei vari periodi della vita; massa magra [FFM], massa grassa [FAT] ed acqua corporea [TBW] si ridistribuiscono fisiologicamente in % diverse nell'infanzia, nell'adolescenza, in età adulta e in quella geriatrica; inoltre, diverse condizioni morbide sono in grado di influire su di essa, prima tra tutte l'eccesso ponderale.

MATERIALI E METODI. Sono state eseguite n. 152 analisi bioimpedenziometriche in soggetti sovrappeso. Per l'analisi dei dati la casistica è stata suddivisa per fasce d'età: a) 10-19 anni [1^a F]: n. 16, M 8, F 8, età 17,5±1,15 anni, peso 75,39±10,54 kg, BMI 27,5±1,2 kg/m²; b) 20-29 anni [2^a F]: n. 36; M 18, F 18, età 24,25±2,89 anni, peso 79,83±10,89 kg, BMI 28,02±1,28 kg/m²; c) 30-39 anni [3^a F]: n. 52, M 26, F 26, età 34,94±2,65 anni, peso 78,23±9,72 kg, BMI 27,8±1,21 kg/m²; d) 40-49 anni [4^a F]: n. 34, M 17, F 17, età 44,41±3,01 anni, peso 76,75±9,12 kg, BMI 28,03±1,31 kg/m²; e) 50-59 anni [5^a F]: n. 10, M 5, F 5, età 55,2±3,43 anni, peso 74,52±5,91 kg, BMI 27,68±1,35 kg/m²; f) 60-69 anni [6^a F]: n. 4, M 2, F 2, età 63,5±3,42 anni, peso 74,83±6,02 kg, BMI 27,95±1,45 kg/m².

RISULTATI. Dall'analisi dei dati sono emerse le seguenti differenze: a) minor: circonferenza vita (p 0,0031), rapporto vita/fianchi (p 0,0076) e FAT (kg p 0,0026; % p 0,0043) nella 1^a F; n. soggetti androide (p 0,0413) e % TBW (p 0,012) nella 2^a F; n. soggetti ginoide (p < 0,0001) e frequenze BIA (5 KHz p 0,0507; 50 KHz p 0,0492) nella 4^a F; circ. braccio (p 0,0142) nella 5^a F; n. soggetti androide (p 0,0002), n. residenti in grossi centri urbani (p 0,0125), n. residenti in zone marittime (p 0,0142), circ. fianchi (p 0,0455) e BMR H-B (p 0,0359) nella 6^a F; b) maggior: n. soggetti ginoide (p 0,0102), n. residenti in zone montuose (p 0,0505), % FFM (p 0,0044) e rapporto FFM/FAT (p 0,0122) nella 1^a F; circ. fianchi (p 0,0276), frequenze BIA (1 KHz p 0,0101; 5 KHz p 0,0081; 10 KHz p 0,0081; 50 KHz p 0,0027; 100 KHz 0,0049), kg FAT (p 0,0166) e BMR H-B (p 0,0026) nella 2^a F; circ. vita (p 0,007) e rapporto vita/fianchi (p 0,016) nella 6^a F.

CONCLUSIONI. Dalle osservazioni effettuate si è riscontrato in tutte le fasce d'età: a) basso livello di idratazione, specialmente nella 2^a (p 0,012), con una lieve alterazione del rapporto ICW/ECW (ridotta/elevata); b) FFM ridotta, specie nella 6^a F; c) FAT elevata, specie nella 6^a F [vedi tabella].

Fascia d'età	TBW (%)	ICW (%)	ECW (%)	FFM (%)	FAT (%)
10-19 anni	51,56±5,48	58,55±3,77	41,45±3,77	68,76±4,91 ^(b)	31,24±4,92 ^(a)
20-29 anni	48,96±5,99 ^(c)	57,47±3,08	42,53±3,08	64,69±5,14	35,32±5,15
30-39 anni	51,07±6,26	56,68±5,72	42,26±4,87	66,18±5,08	33,82±5,07
40-49 anni	52,41±7,54	57,81±3,58	42,18±3,58	64,59±4,02	35,43±4,03
50-59 anni	53,92±4,16	58,32±4,28	41,67±4,3	65,91±5,48	34,09±5,48
60-69 anni	50,05±9,73	57,48±2,81	42,53±2,81	63,73±7,52	36,28±7,52

^(a) p 0,0043 - ^(b) p 0,0044 - ^(c) p 0,012.